



MENU DE SPA | SPA MENU

MASSAGENS MASSAGES

Massagem Casa da Companhia 60' - 110€ / 90' - 150€
Casa da Companhia Massage

Massagem de corpo inteiro para relaxamento profundo e alívio de tensão.

Full body massage for deep relax and tension relief.

Massagem Desportiva 60' - 110€ / 90' - 150€
Deep Tissue Massage

A massagem desportiva é revigorante e indicada para quem gosta de massagens com pressão mais forte e ritmo intenso, em perfeito complemento com a prática de exercício físico.
The deep tissue massage is invigorating especially for who likes deeper pressure and intense massages as perfect complement of a workout.

Pedras Quentes 60' - 110€ / 90' - 150€
Hot stones

Os óleos essenciais em combinação com a energia das pedras quentes tornam esta experiência muito gratificante, proporcionando aos sentidos uma sensação plena de bem estar.
The use of essential oils in combination with the energy of stones, makes this experience very rewarding, making the senses enjoy a sense of fullness and well-being.

Massagem localizada (costas | pernas | rosto) 30' - 60€
Localized Massage (back | legs | face)

Massagem de relaxamento realizada especificamente numa zona do corpo: costas, pernas ou rosto.

Deep relaxing massage in a specific body area: back, legs or face.

Reflexologia Podal 30' - 60€
Foot Reflexology

A reflexologia podal atua sobre os pontos meridianos reconhecidos pela acupuntura e, portanto, proporciona benefícios essenciais para manter um bom equilíbrio corpo e mente. Atua sobre pontos reflexos. É também bastante relaxante e recomendada para pés e pernas cansados.

Foot reflexology works on the meridian points recognized by acupuncture and therefore provides essential benefits for maintaining a good balance of body and mind. Acts on reflex points. It is also very relaxing and recommended for tired feet and legs.

TRATAMENTOS DE ROSTO FACE TREATMENTS

Anti-idade 60' - 110€
Anti-Age

Tratamento especialmente indicado para prevenir os primeiros sinais de envelhecimento, restabelece o brilho e suaviza a pele. As primeiras rugas e os primeiros sinais de flacidez da pele são instantaneamente apagados. A pele fica mais suave e luminosa.

Dedicated to preventing the first signs of skin aging, this treatment restores radiance and smoothes the skin. The first wrinkles and the first signs of sagging are instantly erased. Skin smoother and more radiant.

Luminosidade 30' - 60€
Facial radiance

Tratamento vitalizante que dá à pele um toque luminoso. A pele fica instantaneamente mais suave e relaxada.
Vitalizing treatment that gives skin a luminous touch. Skin is instantly smoother and more relaxed.

EXPERIÊNCIA A DOIS COUPLE EXPERIENCE

Casa da Companhia a dois 60' - 210€ / 90' - 290€
Couple "Casa da Companhia"

Massagem de corpo inteiro para relaxamento profundo e alívio de tensão para 2 pessoas.
Full body massage for deep relax and tension relief for 2 persons.

As durações das sessões incluem cinco minutos para consulta inicial, acomodar-se na marquesa, voltar a vestir e assinar a ficha, degustar um chá e recomendações terapêuticas adicionais. | *Session durations include five minutes for initial consultation, settling on the table, redressing and signing the form, tasting tea, and additional therapeutic recommendations.*

Iva incluído à taxa legal em vigor. | *Ivat included.*